



besuchen Sie uns auf der



**AM 16.09.2023 VON 13 BIS 18 UHR**  
**AM 17.09.2023 VON 10 BIS 17 UHR**  
**IM KURPARK BAD SCHWALBACH**

MÖCHTE ICH SIE AN MEINEM STAND INFORMIEREN, WIE MENTALCOACHING UND KLOPFKUPRESSUR HELFEN KANN, **DENK- UND HANDLUNGSBLOCKADEN** SOWIE **UNERWÜNSCHTE GLAUBENSsätze** ZU BEARBEITEN ODER AUFLÖSEN.

OFT **LEIDET** MAN **UNTER BESTIMMTEN VERHALTENSWEISEN** UND/ODER MAN REAGIERT **UNVERHÄLTNISSMÄSSIG EMOTIONAL** AUF BESTIMMTE EREIGNISSE. MAN WUNDERT SICH VIELLEICHT DARÜBER UND WEISS NICHT, WIE MAN DAS ÄNDERN KANN. LETZTLICH NIMMT MAN ES SO HIN UND **ÄRGERT SICH IMMER WIEDER** ODER ES ENTSTEHEN SOGAR **KONFLIKTE MIT SICH SELBST UND DEM SOZIALEM UMFELD.**

**KENNEN SIE DAS?** UND GENAU SO GEHT ES VIELEN MENSCHEN.

WAS KAUM JEMAND VERMUTET: **ES IST EINFACHER ALS SIE VIELLEICHT GLAUBEN DAS DAUERHAFT ZU VERÄNDERN.**

DIE **PSYCHISCHE UND MENTALE GESUNDHEIT** IST NICHT NUR FÜR EIN **HARMONISCHES UND AUSBALANCIERTES LEBEN** WICHTIG, LETZTENDLICH HABEN SIE AUCH GROSSEN EINFLUSS AUF DIE **KÖRPERLICHE GESUNDHEIT.**





# MENTALCOACHING-KOMMUNIKATION.de

## ROLF HELLWIG

### DEINE MÖGLICHKEITEN

#### EINZELCOACHING

- EINZELCOACHING ODER GRUPPENCOACHING (FAMILIE, PAARE, KOLLEGEN, FREUNDE) ZU DEINEM ODER EUREM GEMEINSAMEN INDIVIDUELLEM THEMA

#### WORKSHOPS

- SAG DOCH EINFACH MAL NEIN
- ABNEHMEN MIT MENTALER UNTERSTÜTZUNG
- DAS KANN ICH NICHT, ICH BIN NICHT GUT GENUG, ICH MUSS PERFEKT SEIN
- MEIN INNERER SCHWEINEHUND
- WAHRE SCHÖNHEIT KOMMT VON INNEN
- AUSGEBRANNT ODER MIT SPASS DABEI?
- EIGENE ZIELE RICHTIG FORMULIEREN UND ENTSPANNT ERREICHEN
- 20 x 90 MINUTEN  
WERTIG UND ZIELGERICHTET KOMMUNIZIEREN  
(IM ABSTAND VON 14 TAGEN ABENDS)

#### EVENTS

- COACHINGPFAD, IN EINER KLEINEN GRUPPE AN VERSCHIEDENEN STATIONEN IM WALD DEN PROZESS ZUR VERÄNDERUNG DEINES INDIVIDUELLEN THEMAS DURCHLAUFEN

**ROLF HELLWIG** psychoenergetischer Coach

**MOBIL** 0171.835 4475

**EMAIL** mail@rolf-hellwig.de

**65307** BAD SCHWALBACH

[www.mentalcoaching-kommunikation.de](http://www.mentalcoaching-kommunikation.de)

**Termine und Ort nach Vereinbarung**

VCARD

